

# 目次

## 基本編

---

総合型・推薦型入門	05
志望理由書は具体的に、もっと具体的に	06
志望理由書の Bad から Good	07
最初に自分を知る・次に相手を知る（長所と短所）	09
アドミッション・ポリシーを読む	11
アドミッション・ポリシーの要約と整理（ワークシート）	14
募集要項を読む	15
募集要項のまとめと注意点（ワークシート）	16

## 調査編

---

過去・現在・未来の調査	17
志望理由のスケッチ（ワークシート）	18
何を、どうやって調査するか	22
過去の調査と課題発見（ワークシート 1）	24
志望理由書に使われない!? 「調査結果」	35
現在の調査と課題発見（ワークシート 2）	36
いよいよ「大学」の調査（学部・学科から課外活動まで）	47
未来①（大学） 調査と課題発見（ワークシート 3）	50
最後に「職業」の調査	61
未来②（社会） 調査と課題発見（ワークシート 4）	62
オープンキャンパスに臨む	73
オープンキャンパス：準備と結果（ワークシート 5）	74
オープンキャンパスの諸注意	76

## 完成編

---

志望理由書をまとめる（ワークシートの整理）	77
調査結果のまとめ（ワークシート 6）	79
文書作成の諸注意	82
志望理由書作成	83
最後にもう一度確認すべきこと	88

## 面接・自己PR編

---

面接・自己PRの原理	89
面接マナーの基本と実践	90
面接での質問「トップ 10」	91
面接での解答内容を構成する	92
面接準備用シート	93
自己PRの考え方	96
自己PR 準備用シート	97
小論文の対処法	98
試験・面接「持ち物」チェックリスト	100